



## Comment seller, desseller et débrider

### Seller :

Avant, de mettre la selle, les étriers doivent être remontés, en veillant à ce qu'ils soient bien "équilibrés".

Pose ensuite le tapis un peu en avant du garrot.

Passes la sangle dans les passants du tapis et sangle légèrement (tu ressangleras avant de monter).



### Desseller :

Tu remontes d'abord les étriers.

Tu dessangles à gauche et tu passes à droite pour relever la sangle.

Tu fais glisser la selle en arrière pour dégager le garrot.

Avec tes deux mains, tu fais basculer la selle sur le côté.

Tu la places sur le devant de ton bras gauche.



### Débrider :

Tu défais les boucles de la sous-gorge ainsi que de la muserolle.

Tu mets ton épaule droite sous la tête de ton cheval.

Des deux mains, tu fais passer la têtière devant les oreilles, le cheval ouvre la bouche et laisse sortir le mors.

Tu places la têtière sur ton bras gauche.

Tu remets le licol au cheval.

Tu fais passer les rênes au-dessus de sa tête.

Tu attaches le licol à la corde et tu caresses ton cheval.



**Lorsque tu as fini pense à remettre la selle à sa place**