



## Prendre les étriers sans les regarder, remonter les étriers

Quand les étriers pendent, ils sont tournés vers le cheval.

Les étrivières bien disposées sur leur plat.

N'hésite surtout pas à placer la pointe de ton pied vers l'intérieur pour l'introduire dans l'étrier.

Tu auras plus facile en le faisant les deux pieds en même temps.



### La bonne longueur des étrivières :

Regarde le dessin ci-contre, il te montre que l'étrier déchaussé doit, en règle générale, arriver au niveau de la cheville lorsque ta jambe pend normalement.

### Remonter les étriers :

Tu dois remonter les étriers pour qu'ils ne battent pas les flancs de ton cheval.

Pour ce faire tu prends le bout de l'étrivière dans une main et tu remontes l'étrier de l'autre main et ce jusqu'à la boucle de l'étrivière qui se trouve juste sous le porte étrivière.

Tu passes le cuir de l'étrivière sous l'étrier de façon à pouvoir caler ce dernier.

